

# ИНСТРУКЦИЯ СТРЕССОВИТ®

**СТРЕССОВИТ®** – комплекс растительных экстрактов, витамина В6 и магния, обладающий мягким успокоительным действием.

Стрессовое состояние организма, в целом, соответствует дисбалансу между внешними условиями и способностью организма адекватно реагировать на них. Умственные и физические перегрузки, систематическая неудовлетворенность результатами социальной деятельности, сдерживание эмоциональных проявлений нередко приводят к тому, что человек испытывает эмоциональное напряжение, беспокойство, тревогу, повышенную нервозность, стресс, наряду с которыми наблюдается хроническая усталость и постепенная потеря эффективности в работе. Психологический дискомфорт нередко сопровождается физическим дискомфортом: учащенным сердцебиением, повышенным потоотделением, мышечным напряжением и т.д.

**СТРЕССОВИТ®** – комплекс компонентов, способствующих снижению психоэмоционального напряжения, снятию стресса, улучшению функционирования и восстановлению нервной системы, улучшению общего самочувствия и повышению работоспособности.

**Магний, витамин В6 и натуральные растительные компоненты**, входящие в состав **СТРЕССОВИТ®**, оказывают гармонизирующее действие на нервную систему, устраняя психоэмоциональное перенапряжение, раздражительность и вегетативные проявления стресса: учащенное сердцебиение, чувство жара, нехватки воздуха, повышенная потливость.

**Пустырник** - растительное средство, традиционно используемое для облегчения проявлений психоэмоционального перенапряжения, в том числе, его вегетативных проявлений. Характеризуется мягким успокоительным, противострессовым и расслабляющим эффектом. Помимо этого обладает антиоксидантным, нейропротективным и кардиопротективным эффектом (1,2,3,4).

**Хмель обыкновенный** – оказывает успокаивающее и противострессовое действие. Хмель используется при повышенной нервной возбудимости, нарушениях сна, вегетососудистой дистонии, а также в период менопаузы у женщин (5,6). Основным механизмом действия компонентов, входящих в состав хмеля обыкновенного, связан с повышением активности гамма-аминомасляной кислоты (ГАМК), основного нейромедиатора, участвующего в процессах центрального торможения (7). Гамма-аминомасляная кислота снимает возбуждение и оказывает успокаивающее действие. Под влиянием ГАМК также активируются энергетические процессы мозга, повышается дыхательная активность тканей, улучшается утилизация мозгом глюкозы, улучшается кровоснабжение, что в свою очередь способствует повышению

когнитивных функций (улучшение функций восприятия информации и запоминания).

**Цветки липы** используются в качестве успокоительного, расслабляющего и потогонного средства (8,9). Успокоительное действие цветков липы связывают с их взаимодействием со специальными бензодиазепиновыми рецепторами и повышением в результате этого активности ГАМК, основного нейромедиатора, участвующего в процессах центрального торможения (10).

**Магний** - играет центральную роль в регуляции нервной активности, нервно-мышечной передачи, сердечной деятельности, нормализации сосудистого тонуса, свертывания крови и метаболизма костной ткани (11). Оказывает успокаивающее действие. Магний служит естественным антистрессовым фактором и снижает чувствительность организма к внешним воздействиям (12). Стрессы, физические и психические нагрузки снижают уровень магния в организме, ослабляя нервную систему. Дефицит магния может привести к таким явлениям, как: повышенная раздражительность, утомляемость, нарушения сна. Восполнение дефицита магния способствует повышению устойчивости к стрессу, расслаблению мышц, снижению возбуждения нервной системы и нормализации сна (13).

**Витамин В6** (Пиридоксин) - необходим для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы, в том числе, участвует в процессах контроля эмоционального состояния (14). Витамин В6 участвует в метаболизме белков, синтезе и транспортировке аминокислот, в обмене липидов, выработке энергии, в синтезе нейромедиаторов периферической нервной системы, а также поддерживает синтез транспортных белков в осевых цилиндрах нервных клеток. Витамин В6 способствует лучшему усвоению магния, обладает нейропротективным и анксиолитическим действием В связи с тем, что витамин В6 оказывает благоприятное влияние на центральный синтез серотонина и ГАМК - нейротрансмиттеров, которые отвечают за контроль настроения, он может способствовать улучшению настроения (15,16). Способствует оказанию благоприятного действия на центральную и периферическую нервную системы, повышению умственной и физической работоспособности, укреплению нервной системы.

**Компоненты СТРЕССОВИТ® способствуют:**

- Снятию эмоционального напряжения, нервозности, беспокойства и раздражительности.
- Восстановлению нервной системы.
- Повышению устойчивости к стрессам.
- Улучшению настроения.
- Повышению умственной и физической работоспособности.

- Устранению вегетативных проявлений стресса.

**СТРЕССОВИТ®** рекомендуется принимать людям, которые часто подвергаются стрессу, нервному перенапряжению, испытывают раздражительность, беспокойство и волнение.

**Форма выпуска:** капсулы массой 654 мг по 10 капсул в блистере, по 1 или 2 блистера в пачку картонную; по 15 капсул в блистере, по 1, 2 или 4 блистера в пачку картонную; по 30 или 60 капсул во флаконе, по 1 флакону в пачку картонную.

Рекомендуемый прием (1 капсула) содержит:	Содержание, мг
Магний	125
Экстракт соплодий хмеля обыкновенного	100
Экстракт цветков липы сердцевидной	50
Экстракт травы пустырника сердечного	7,47
Витамин В6	4

**Состав:** магния оксид, микрокристаллическая целлюлоза (носитель), желатин, экстракт соплодий хмеля обыкновенного, экстракт цветков липы сердцевидной, экстракт травы пустырника сердечного, кремния диоксид (антислеживающий агент), витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид), магниевые соли жирных кислот (антислеживающий агент), титана диоксид (краситель), железа оксид желтый (краситель), индигокармин (краситель).

**Область применения:** в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника магния и витамина В6.

**Рекомендации по применению:** взрослым по 1 капсуле в день во время еды. Продолжительность приема – 2-3 недели. При необходимости прием можно повторить через месяц.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Срок годности:** 3 года

**Условия хранения:** хранить в недоступном для детей месте, при температуре от 15 °С до 25 °С и при относительной влажности не более 75%.

**Условия реализации:** через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

**Свидетельство о гос. регистрации №:** RU.77.99.11.003.R.003913.10.19 без ограничения срока действия

**Дата выдачи:** 24.05.2018 г.